

Bằng chứng mới cho thấy mối liên hệ giữa hút thuốc lá thụ động với chứng rối loạn nhịp tim

Theo nghiên cứu được trình bày tại EHRA 2024, đại hội khoa học của Hiệp hội Tim mạch châu Âu (ESC), việc tiếp xúc với khói thuốc thụ động, ngay cả với lượng nhỏ, có liên quan đến nguy cơ rối loạn nhịp tim nghiêm trọng hơn. Khả năng rung tâm nhĩ tăng lên khi thời gian hút thuốc thụ động kéo dài.



Tác giả nghiên cứu, Tiến sĩ Kyung-Yeon Lee của Bệnh viện Đại học Quốc gia Seoul, cho biết: *"Mối nguy hiểm của khói thuốc thụ động là rất đáng kể dù mọi người ở nhà, ngoài trời hay tại nơi làm việc, cho thấy rằng việc tiếp xúc phổ biến sẽ làm tăng nguy cơ rung tâm nhĩ"*. Tất cả chúng ta nên nỗ lực hết sức để tránh dành thời gian trong môi trường khói thuốc. Những phát hiện này cũng sẽ thúc đẩy các nhà hoạch định chính sách hạn chế hơn nữa việc hút thuốc ở khu vực công cộng và hỗ trợ chương trình cai thuốc lá để cải thiện sức khỏe cộng đồng.

Rung tâm nhĩ là chứng rối loạn nhịp tim phổ biến nhất trên toàn thế giới. Các triệu chứng bao gồm đánh trống ngực, khó thở, mệt mỏi và khó ngủ. Người ta ước tính rằng cứ ba người châu Âu thì có một người sẽ mắc bệnh này. Những người bị rung tâm nhĩ có nguy cơ bị đột quỵ cao gấp 5 lần so với những người cùng lứa tuổi khỏe mạnh.

Người ta đã xác định rõ ràng rằng hút thuốc thụ động có liên quan đến bệnh động mạch vành và tử vong sớm. Tuy nhiên, mối liên hệ giữa khói thuốc thụ động và rung tâm nhĩ vẫn chưa rõ ràng. Nghiên cứu này xem xét mối liên quan giữa việc tiếp xúc với khói thuốc thụ động và nguy cơ lâu dài của chứng rung tâm nhĩ.

Nghiên cứu bao gồm những người trưởng thành từ 40 đến 69 tuổi đã sử dụng Dịch vụ Y tế Quốc gia Vương quốc Anh (NHS) vì bất kỳ lý do gì và đã đăng ký vào Biobank Vương quốc Anh. Những người đang hút thuốc và những người bị rung nhĩ lúc ban đầu đã bị loại khỏi nghiên cứu.

Tổng cộng có 400.493 người lớn được đưa vào phân tích. Độ tuổi trung bình của người tham gia là 56,5 tuổi và 55,2% là phụ nữ. Một bảng câu hỏi trên màn hình cảm ứng đã được sử dụng để hỏi người tham gia số giờ họ đã tiếp xúc với khói thuốc của người khác trong một tuần điển hình trong năm qua ở nhà và ở các môi trường khác. Những người tham gia được phân loại thành *"nhóm phơi nhiễm"* nếu họ có bất kỳ tiếp xúc nào với khói thuốc thụ động và *"nhóm không phơi nhiễm"* nếu họ không tiếp xúc với khói thuốc thụ động. Khoảng 85.984 (21%) người tham gia đã từng tiếp xúc với khói thuốc thụ động trong năm trước, với mức phơi nhiễm trung bình là 2,2 giờ mỗi tuần. Trong thời gian theo dõi trung bình là 12,5 năm, chứng rung tâm nhĩ đã phát triển ở 23.471 (6%) người tham gia.

Các nhà nghiên cứu đã phân tích mối liên quan giữa việc tiếp xúc với khói thuốc thụ động và chứng rung tâm nhĩ sau khi điều chỉnh yếu tố có khả năng ảnh hưởng đến mối quan hệ, bao gồm tuổi tác, giới tính, dân tộc,

chỉ số khối cơ thể, uống rượu hàng ngày, hoạt động thể chất từ vừa phải đến mạnh, bệnh tiểu đường, huyết áp cao, lipid máu cao, tình trạng kinh tế xã hội và trung tâm tuyến sinh.

Nhóm tiếp xúc với khói thuốc thụ động có nguy cơ rung nhĩ cao hơn 6% trong quá trình theo dõi so với nhóm không tiếp xúc sau khi điều chỉnh các yếu tố đã đề cập trước đó. Người ta đã quan sát thấy mối quan hệ phụ thuộc vào liều lượng, theo đó mỗi lần tăng thời gian hút thuốc thụ động hàng tuần có liên quan đến nguy cơ rung tâm nhĩ thậm chí còn cao hơn. Ví dụ, hút thuốc thụ động 7,8 giờ mỗi tuần có liên quan đến nguy cơ rối loạn nhịp tim cao hơn 11% so với người không hút thuốc thụ động. Nguy cơ rung tâm nhĩ đối với người hút thuốc thụ động tăng lên ở nhà, nơi làm việc và không gian bên ngoài.

Tiến sĩ Lee cho biết: *"Theo nghiên cứu của chúng tôi, một khi tiếp xúc với khói thuốc thụ động, khả năng phát triển chứng rung tâm nhĩ bắt đầu tăng lên, với nguy cơ tăng lên đáng kể khi thời gian tiếp xúc kéo dài. Phát hiện rằng hút thuốc thụ động không chỉ có hại trong nhà kín không gian mà còn cả môi trường ngoài trời nhấn mạnh tầm quan trọng của lệnh cấm hút thuốc để bảo vệ sức khỏe cộng đồng"*.

Đ.T.V (NASATI), theo <https://medicalxpress.com> 4/2024

Nguồn: Cục Thông tin Khoa học và Công nghệ Quốc gia.