

## Đa dạng sinh học của đất giúp chống lại tác động tiêu cực của đô thị hóa đến sức khỏe con người

Đa dạng sinh học là sự đa dạng của các loài động, thực vật, nấm và vi sinh vật tập trung tại một khu vực và phối hợp với nhau để tạo ra một hệ sinh thái cân bằng và hỗ trợ sự sống. Trong nghiên cứu mới, các nhà khoa học Trung Quốc, châu Âu và Ôxtrâyliya đã phối hợp xem xét ảnh hưởng của quá trình đô thị hóa đến đa dạng sinh học của đất và sức khỏe con người.



Theo dự báo, đến năm 2050, 70% dân số Trái đất sẽ sống ở các thành phố. Tốc độ đô thị hóa diễn ra nhanh trên hành tinh, gây rủi ro đến đa dạng sinh học do mất đi không gian xanh và môi trường sống tự nhiên, đồng thời gia tăng ô nhiễm. Tuy nhiên, đất, một yếu tố môi trường quan trọng khác góp phần vào đa dạng sinh học, thường bị bỏ qua.

GS. Xin Sun tại Viện Môi trường đô thị thuộc Viện hàn lâm khoa học Trung Quốc và là trưởng nhóm nghiên cứu cho rằng: *“Tiềm năng cải thiện sức khỏe con người bằng cách tăng cường đa dạng sinh học của đất là một lĩnh vực nghiên cứu cơ bản và ứng dụng quan trọng nhưng ít được hiểu rõ”*.

Đất góp phần cải thiện sức khỏe con người theo nhiều cách: cung cấp thức ăn cho con người và động vật, cung cấp các nguồn tài nguyên quan trọng cải thiện sức khỏe như kháng sinh và dược phẩm, đồng thời điều chỉnh phản ứng miễn dịch ở người. Mất cân bằng hệ sinh thái của đất có thể làm gia tăng số lượng vi khuẩn cơ hội và giun ký sinh, tăng phát thải khí nhà kính, rửa trôi chất dinh dưỡng và giảm sự phát triển của thực vật.

Vấn đề mà các nhà nghiên cứu xem xét là đa dạng sinh học của đất tác động đến khả năng miễn dịch ở người. Bằng chứng cho thấy việc giảm tiếp xúc với đa dạng sinh học khi sống ở thành phố có thể khiến hệ miễn dịch quá nhạy cảm với những thứ như hạt bụi và phấn hoa. Cụ thể, các nhà khoa học đã trích dẫn các nghiên cứu trước đây cho thấy trẻ em lớn lên ở các trang trại có tần suất dị ứng thấp hơn so với

trẻ em ở thành phố. Đặc biệt, theo một nghiên cứu dài hạn của Phần Lan về trẻ em ở nhà trẻ tại các đô thị, việc đưa cây cối và đất vào sân nhà trẻ giúp tăng cường sự phát triển của vi khuẩn tốt và ức chế vi khuẩn xấu trên da và trong ruột của trẻ.

Sau khi xem xét các mối liên hệ tiêu cực và tích cực giữa đa dạng sinh học của đất và sức khỏe con người, các nhà nghiên cứu đi đến kết luận sức khỏe con người nên được ưu tiên bằng cách bảo tồn và phục hồi đa dạng sinh học của đất ở các khu vực đô thị. Nghiên cứu đã được công bố trên tạp chí *NPJ Urban Sustainability*.

*N.P.D (NASATI), theo <https://newatlas.com/health-wellbeing/restoring-soil-biodiversity-urbanization-improve-health/>, 16/2/2023*

*Nguồn: Cục Thông tin Khoa học và Công nghệ Quốc gia.*